

ABSTRACTS 2010, 2(1)

Identity, Maturity and Freedom:

Transpersonal and Existential Perspectives 2

Identidad, Madurez y Libertad: la Perspectiva Existencial y Transpersonal

Frances Vaughan

Journal of Transpersonal Research, 2014, 2(1), 2-9

Daily Spiritual Experience in Basques and Mexicans: a Quantitative Study

Experiencia Espiritual Cotidiana en Vascos y Mexicanos: un Estudio Cuantitativo

Edwin G. Mayoral Sánchez, Francisco A. Laca Arocena and Juan Carlos Mejía Ceballos

Journal of Transpersonal Research, 2014, 2(1), 10-25

Psicología Trans-Jungiana: Un Modelo Noético-Arquetipal de la Psique Desde el Paradigma Dinámico-Dialéctico y la Epistemología Participativa

Trans-Jungian Psychology: An Arquetipal-Noetic Model of the Psyche from the
Dialectic-Dynamic Paradigm and the Participatory Epistemology

Pablo Ianiszewski F.

Journal of Transpersonal Research, 2014, 2(1), 26-43

On Consciousness-modifying: Transpersonal Psychotherapy

Sobre la Modificación de Consciencia: Psicoterapia Transpersonal

Vitor Rodrigues

Journal of Transpersonal Research, 2014, 2(1), 44-61

Art Therapy as a Complementary Therapy in the Treatment of Depression: a Case Study

La Arte Terapia como Terapia Complementaria en el Tratamiento de la Depresión:
Estudio de un Caso

Celeste Carneiro

Journal of Transpersonal Research, 2014, 2(1), 62-72

Hacia un Modelo Trans-histórico

Towards a Transhistorical Economic Model

Juan A. Franco Martínez

Journal of Transpersonal Research, 2014, 2(1), 73- 96

Identity, Maturity and Freedom: Transpersonal and Existential Perspectives

Identidad, Madurez y Libertad: la Perspectiva Existencial y Transpersonal

Frances Vaughan*

Metta Institute Sausalito,
CA, USA

Abstract

This article summarizes stages of adult development as characterized by existential and transpersonal world-views. The contributions of existential and transpersonal perspectives to our understanding of psychological wholeness and maturity are regarded as complementary rather than incompatible.

Key Words: Transpersonal, psychology, existential, spiritual, development

Resumen

Este artículo resume los estados de desarrollo del adulto, caracterizados por los puntos de vista existencial y transpersonal. Las contribuciones de las perspectivas existenciales y transpersonales a nuestro entendimiento de la totalidad y madurez son considerados como complementarios más que incompatibles.

Palabras Clave: Transpersonal, psicología, existencial, espiritual, desarrollo

Daily Spiritual Experience in Basques and Mexicans: a quantitative study

Experiencia Espiritual Cotidiana en Vascos y Mexicanos: un Estudio Cuantitativo

Edwin G. Mayoral Sanchez

University of Colima
Colima, Col., México

Francisco A. Laca Arozena

University of Colima
Colima, Col., México

Abstract

The purpose of this study was to investigate the relationship of daily spiritual experience, as measured by the Daily Spiritual Experience Scale-Spanish (DSES-S), with life satisfaction, positive/negative affect, psychological well-being and personality in a sample of Basques (N=100) and Mexicans (N=96). Among the findings were that Basques reported a greater frequency of daily spiritual experience than their Mexican peers. In addition, Atheists and Agnostics reported more daily spirituality than Christians and Catholics. Finally, daily spiritual experience was positively correlated with life satisfaction, positive affect, and psychological well-being, and negatively correlated with indicators of anxiety and depression.

Key words: Daily spiritual experience, Satisfaction with life, Positive/negative affect, Psychological well-being, Personality.

Resumen

El propósito del presente estudio fue investigar la relación de la experiencia espiritual cotidiana, medida por la versión española de la Escala de Experiencia Espiritual Cotidiana, con la satisfacción con la vida, el afecto positivo/negativo, el bienestar psicológico y la personalidad en una muestra de mexicanos (N=96) y vascos (N=100). Entre los resultados se encontró que los vascos reportaron una mayor frecuencia de experiencia espiritual que sus pares mexicanos. Además, los ateos y agnósticos reportaron mayor espiritualidad cotidiana que los cristianos y católicos. Por último, la experiencia espiritual cotidiana se correlacionó positivamente con la satisfacción con la vida, el afecto positivo, y el bienestar psicológico, y correlacionó negativamente con los indicadores de ansiedad y depresión.

Palabras clave: Experiencia espiritual cotidiana, Satisfacción con la vida, Afecto positivo/negativo, Bienestar psicológico, Personalidad.

Psicología Trans-Junguiana

Un Modelo Noético-Arquetipal de la Psique Desde el Paradigma Dinámico-Dialéctico y la Epistemología Participativa

Trans-Jungian Psychology

An Arquetipal-Noetic Model of the Psyche from the Dialectic-Dynamic Paradigm and the Participatory Epistemology

Pablo Ianiszewski F.*

Hospital Psiquiátrico del Salvador
Valparaíso, Chile

Resumen

En el presente artículo se desarrolla un modelo psicológico integrativo que rescata los aportes del trabajo pionero de Carl Jung abordándolos desde el paradigma Dinámico-Dialéctico de Michael Washburn. Planteamos una extensión crítica del mismo en virtud del giro epistemológico participativo propuesto por Jorge Ferrer para formular un modelo Noético- Arquetipal del desarrollo humano. En particular, se ofrece un nuevo enfoque en el contexto de la Psicología Transpersonal que supera las limitaciones del agnosticismo metafísico y fenomenológico. Se sostiene que dicha emancipación es posible a través de una vinculación ontológica por medio de la Participatividad Simultánea de la conciencia a nivel psicodinámico y noético. Dicha participación se opera en virtud de la Resonancia Arquetipal, fenómeno que responde a la tendencia innata del psiquismo hacia mayores niveles de integración en su relación con lo numinoso, entendiendo la Psique como un sistema dinámico de tipo caótico insertado en la compleja red del Campo Noético.

Palabras Clave: Epistemología participativa, Campo noético, Principio de participatividad simultánea, Resonancia arquetipal, Sistema dinámico caótico.

Abstract

The present article develops an integrative psychological model that rescues the contributions of the pioneering work of Carl Jung by approaching it from the Dynamic-Dialectical paradigm of Michael Washburn. In order to formulate a Noetic-Archetypal model of human development, we also propose this critical extension under the epistemological participatory turn proposed by Jorge Ferrer. In particular, this new model offers an approach in the context of transpersonal psychology that overcomes the limitations of the phenomenological and metaphysical agnosticism. It is argued that this emancipation is possible through an ontological link in the course of Simultaneous Participativity of consciousness on the psychodynamic and noetic levels. Such participation is carried out through Archetypal Resonance, a phenomenon reflecting the Psyche's innate tendency towards higher levels of integration in relation to the numinous, understanding the Psyche as a dynamic and chaotic system that is inserted into the complex web of the Noetic Field.

Key Words : Participative epistemology, Noetic field, Principle of simultaneous participativity, Archetypal resonance, Chaotic dynamical system.

On Consciousness-modifying (Transpersonal) Psychotherapy

Sobre la Modificación de Consciencia: Psicoterapia Transpersonal

Vitor Rodrigues*

European Transpersonal Association
Evora, Portugal

Abstract

This article presents a review of several major conceptual themes and research areas in the field of transpersonal psychotherapy, as defined by the systematic use of modified or enhanced states of consciousness to increase the speed and quality of insight and deep psychological restructuring. It describes typical moments in the evolution of psychotherapeutic processes in this field and of individual sessions resorting to CMPs - Consciousness Modifying Psychotherapies. It makes the assumption that such approaches to psychotherapy hold huge potential and are in tune with a good definition of the human being. As the human being is conscious of itself and its ongoing experiential process, it is essential to consider and manage the personal identity.

Keywords: Consciousness, identity, restructuring, research, transpersonal psychotherapy.

Resumen

Este artículo presenta una revisión de los más importantes principios conceptuales y algunas áreas de investigación en el campo de la Psicoterapia Transpersonal, definida como el uso sistemático de estados modificados (aumentados) de consciencia, para incrementar la calidad y rapidez en la comprensión y reestructuración profunda en pacientes. El artículo describe momentos habituales en la evolución de los procesos terapéuticos en el campo de la psicoterapia transpersonal, así como en las sesiones individuales referentes a las Psicoterapias Modificadoras de Consciencia (CMPs). Se hace entender que tenemos razones para creer que tales procedimientos, tienen un gran potencial para la psicoterapia y que están en sintonía con una buena definición del ser humano como un ser que es consciente de sí mismo y del curso de su proceso experiencial, que por tanto hace esencial la consideración de la identidad y el manejo de ésta.

Palabras clave: Consciencia, Identidad, reestructuración, investigación, psicoterapia transpersonal.

Art Therapy as a Complementary Therapy in the Treatment of Depression: a Case Study

**La Arte Terapia como Terapia Complementaria
en el Tratamiento de la Depresión: Estudio de un Caso**

Celeste Carneiro*

Art Therapy Association of Bahia
Salvador, Bahia, Brazil

Abstract

This article refers to the case of a 27 year old female diagnosed with depression, whose treatment included Jungian Therapy with Transpersonal Art Therapy as a complement. The Art Therapy consisted of working with mandalas, visualization practices, energy therapy, and attending the Creativity and the Brain course. During the mandala sessions, the archetype of the Great Mother represented by the African goddess figure of Iemanjá was used as a focal point. Soothing music was played in the background during every therapy session. Physical hugging upon the client's arrival and departure was also considered part of the therapy. Because this young woman experienced significant recovery in a short period of time, Art Therapy is indicated as an important component in the treatment plan of patients suffering from depression.

Key words: Complementary Therapy, Mandala, Art Therapy, Archetypes.

Resumen

Este artículo relata el caso de M.S., mujer de 27 años, médica residente diagnosticada por depresión, cuyo tratamiento consistió en terapia jungiana y arte terapia transpersonal como terapia complementaria. La arte terapia de M.S. consistió en trabajos con mandalas, prácticas de visualización y terapia energética, a la vez que asistiendo al curso "Cerebro y Creatividad". Durante las sesiones con mandalas, se usó como punto focal un arquetipo expresivo de la Gran Madre, representado por la figura de la diosa Iemanjá. Durante todas las sesiones sonó una música relajante de fondo. Un abrazo de bienvenida y otro de despedida formaba parte de la terapia. A la luz de la significativa recuperación que esta joven mujer obtuvo en un breve periodo de tiempo, consideramos la Arte Terapia como una posibilidad en el tratamiento de pacientes depresivos.

Palabras Clave: Terapia complementaria, Mandala, Arte Terapia, Arquetipos.

Hacia un Modelo Económico Transhistórico

Towards a Transhistorical Economic Model

Juan Agustín Franco Martínez*

Universidad de Extremadura
Badajoz, Spain

Resumen

El objetivo del artículo consiste en investigar los valores transpersonales característicos de un modelo económico alternativo superador del neoliberalismo, para aproximarnos a una economía transhistórica basada en el desarrollo de una conciencia colectiva transmaterialista. Para ello se analiza desde un enfoque marxista el sistema económico neoliberal como si se tratase de una “religión”, entendida como un estadio inferior de la conciencia común de una sociedad. Así, la economía neoliberal es repensada como una “teología del mercado”, caracterizada por un credo neoclásico, una liturgia consumista y un dios financiero, donde se descubre una estructura económica invariable y subyacente: la economía autogestionaria. Se concluye proponiendo una relectura transpersonal tanto de la obra de Adam Smith como de Karl Marx. Particularmente, la “revolución del proletariado” no ha dejado nunca de suceder, sólo que desde un estadio de la conciencia más evolucionado que aquél sobre el que se ha realizado el orden económico dominante.

Palabras clave: Neoliberalismo, economía, religión, ética, solidaridad.

Abstract

The main objective of this article is to investigate the transpersonal values of an alternative economic model that overcomes neoliberalism, as we are approaching a transhistorical economics based on the development of a transmaterialist social conscience. This neoliberal economic system may be seen from a Marxist perspective, viewing it as a "religion and understanding it as a lower stage of common consciousness of a society. Thus, neoliberal economics is reconsidered as a "theology of the market," characterized by a neoclassical creed, consumerism liturgy, and a financial god, where an underlying and invariable economic structure is discovered: self-managed economics. It concludes by proposing a transpersonal re-reading of the thoughts of Adam Smith and Karl Marx. The economic groups possessing a more evolved awareness than that the dominant order are the only areas where the "revolution of the proletariat" has never stopped happening.

Keywords: Neoliberalism, economics, religion, ethics, solidarity.