

**A Quasi-Experimental Study of Holorenic Breathwork
in a Psychotherapeutic Context: Preliminary Results**

Un estudio cuasi-experimental sobre Respiración Holorénica
en un contexto psicoterapéutico: resultados preliminares

Iker Puente

Journal of Transpersonal Research, 2013, 5(2), 7-18

**Personalidad, Psicopatología, Actitudes Ante la Vida y Rendimiento Neuropsicológico
de los Consumidores Rituales de Ayahuasca: Un Estudio Longitudinal**

Personality, Psychopathology, Life Attitudes and Neuropsychological
Performance among Ritual Users of Ayahuasca: A Longitudinal Study

José Carlos Bouso y col.

Journal of Transpersonal Research, 2013, 5(2), 19-39

Temporary and Permanent Awakening: The Primary and Secondary Shift

El Despertar Temporal y Permanente: La Primera y Segunda Transformación

Steve Taylor

Journal of Transpersonal Research, 2013, 5(2), 41-48

Hacia una Medicina Transcultural:

Reflexiones y Propuestas a Partir de la Experiencia en Takiwasi

Towards a transcultural medicine:

Reflections and proposals based on the experience in Takiwasi

Jacques Mabit Bonicard y Jesús M. González Mariscal

Journal of Transpersonal Research, 2013, 5(2), 49-76

**Facebook Friends as Mental Health Amateurs: A Case Study on the New Age
Subculture**

Amigos de Facebook como potenciales terapeutas:

Un Estudio de Caso sobre la Cultura de la Nueva Era

Robert Beshara

Journal of Transpersonal Research, 2013, 5(2), 77-85

**Participatory Psychedelia: Transpersonal Theory, Religious Studies
and Chemically-Altered (Alchemical) Consciousness**

Psicodelia Participativa: Teoría Transpersonal, Estudios

Religiosos y Consciencia (Alquímica) Alterada Químicamente

Matthew D. Segall

Journal of Transpersonal Research, 2013, 5(2), 86-94

Reflections

Participation and Spirit: An Interview with Jorge N. Ferrer

Espiritualidad Participativa: Una entrevista con Jorge Ferrer

Jorge N. Ferrer and Iker Puente

Journal of Transpersonal Research, 2013, 5(2), 97-111

**Transformándose a Sí Mismo y a los Otros a través de la Investigación:
Métodos y Habilidades Transpersonales para las Ciencias Humanas y las Humanidades**
Transforming Self and Others Through Research:
Transpersonal Research Methods and Skills for the Human Sciences and Humanities

María Elena Sandoval

Journal of Transpersonal Research, 2013, 5(2), 113-119

A Quasi-Experimental Study of Holorenic Breathwork in a psychotherapeutical context: preliminary results

Un estudio cuasi-experimental sobre Respiración Holorénica en un contexto psicoterapéutico: resultados preliminares

Iker Puente

Universidad Autónoma de Barcelona
Barcelona, Spain

Abstract

The purpose of the present study was to explore the effects of Holorenic Breathwork (HrnB), a prolonged, voluntary hyperventilation procedure, on certain personality properties, meaning of life and levels of distress. A total of 62 subjects, aged 18-35 years, were compared using a repeated measures design. The experimental group (N=31) participated for the first time in a workshop where the hyperventilation procedure was used. Measures were taken before and after the workshop (one week and one month later). The control group subjects (N=31) did not receive any alternative treatment. The tests used were the Symptom Checklist-90-Revised (SCL-R-90), the Purpose in Life Test (PLT) and the Temperament and Character Inventory (TCI-R). In the experimental group, there was a significant reduction in the Global Severity Index of the SCL-R-90, and a significant increase in the meaning of life (PLT), Self-directedness, Cooperativeness and Self-transcendence (TCI-R) one week and one month after the workshop.

Keywords: Holorenic Breathwork, hyperventilation, personality, meaning of life, self-transcendence.

Resumen

El presente estudio tiene como objetivo principal explorar los efectos de la Respiración Holorénica (RHrn) en el nivel de malestar subjetivo, percepción del sentido de la vida y ciertas características de la personalidad. La Respiración Holorénica es una técnica voluntaria y prolongada de hiperventilación. Se compararon un total de 62 sujetos, de entre 18-35 años, usando un diseño de medidas repetidas. El grupo experimental (N=31) participó por primera vez en un taller en el que se empleaba la técnica de hiperventilación. El grupo control (N=31) no recibió ningún tratamiento alternativo. Los instrumentos empleados fueron el Inventario de Síntomas- Revisado (SCL-R-90), el Purpose in Life Test (PLT) y el Inventario de Temperamento y Carácter-Revisado (TCI-R). Los resultados del estudio mostraron una reducción significativa en el Índice de Severidad Global del SCL-R-90, y un aumento significativo en el sentido de la vida (PLT), Autodirección, Cooperación y Autotranscendencia (TCI-R), una semana y un mes después del taller.

Palabras clave: Respiración Holorénica, hiperventilación, personalidad, sentido en la vida, auto-transcendencia

Personalidad, psicopatología, actitudes ante la vida y rendimiento neuropsicológico de los consumidores rituales de ayahuasca: un estudio longitudinal

Personality, Psychopathology, Life Attitudes and Neuropsychological Performance among Ritual Users of Ayahuasca: A Longitudinal Study

José Carlos Bouso^{1,2,3*}, Débora González⁴, Sabela Fondevila⁵, Marta Cutchet⁶, Xavier Fernández^{7†}, Paulo César Ribeiro Barbosa⁸, Miguel Ángel Alcázar-Córcoles⁹, Wladimir Sena Araújo¹⁰, Manel J. Barbanj^{2†}, Josep Maria Fábregas⁶, Jordi Riba^{1,2,11}

1 Neuropsicofarmacología Humana Experimental. IIB Sant Pau, Barcelona, España, **2** Centre d'Investigació de Medicaments. Servei de Farmacologia Clínica, Departament de Farmacologia i Terapèutica, Universitat Autònoma de Barcelona. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, España, **3** International Center for Ethnobotanical Education, Research and Service, ICEERS, Halsteren, Holanda, **4** Unidad de Farmacología Humana y Neurociencias, Instituto de Investigación Hospital del Mar-IMIM, Parc de Salut Mar, Universidad Autónoma de Barcelona, Barcelona, España, **5** Centro UCM-ISCIII de Evolución y Comportamiento Humanos, Madrid, España, **6** Instituto de Etnopsicología Amazónica Aplicada (IDEAA), Barcelona, España, **7** Investigador autónomo, Barcelona, España, **8** Departamento de Filosofía e Ciências Humanas, Universidade Estadual de Santa Cruz (UESC), Ilhéus, Bahía, Brasil, **9** Departamento de Psicología Biológica y de la Salud, Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Madrid (UAM), Cantoblanco, Madrid, España, **10** Prefeitura Municipal de Rio Branco, Conselho Estadual de Educação do Estado do Acre, Rio Branco, Acre, Brasil, **11** Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM, Barcelona, España. † Deceased.

Resumen

La ayahuasca es un brebaje psicoactivo de plantas amazónicas que contiene el agonista serotoninérgico 5-HT_{2A} N,N-dimetiltriptamina (DMT) y los alcaloides inhibidores de la monoaminooxidasa (harmina, harmalina y tetrahydroharmina), que hacen que aquél sea oralmente activo. La toma de la ayahuasca es una práctica fundamental en numerosas iglesias sincréticas de Brasil que han extendido su actividad hacia las zonas urbanas de dicho país, Europa y América del Norte. Los miembros de estos grupos toman normalmente ayahuasca al menos dos veces al mes. Investigaciones anteriores han mostrado que la ingesta aguda de ayahuasca aumenta el flujo sanguíneo en los lóbulos frontales y temporales del cerebro y provoca una intensa modificación en el proceso del pensamiento, la percepción y la emoción. Sin embargo, el uso continuado de ayahuasca no parece provocar el patrón de problemas relacionados con la adicción que caracterizan a las drogas de abuso. Para estudiar el impacto que provoca el uso reiterado de ayahuasca en el bienestar psicológico general, la salud mental y la cognición, se evaluó la personalidad, la psicopatología, las actitudes ante la vida y el rendimiento neuropsicológico en dos grupos; un grupo experimental de consumidores regulares de ayahuasca (N=127) y un grupo control de no consumidores (N=115). Ambos fueron evaluados en el momento de línea base y un año después. Los sujetos del grupo control participaban activamente en religiones no ayahuasqueras. Con relación al grupo control, los consumidores de ayahuasca mostraron mayor Dependencia de la Recompensa y Auto-transcendencia, y menor Evitación del Daño y Autodirección. Puntuaron significativamente más bajo en todas las medidas psicopatológicas, mostraron mejores resultados en el test de Stroop, el test de Clasificación de Tarjetas de Wisconsin y en la prueba de Letras y Números del WAIS-III, así como también en la Escala de Comportamiento del Sistema Frontal. Los análisis sobre las actitudes ante la vida mostraron puntuaciones más elevadas a favor del grupo experimental en el Inventario de Orientación Espiritual, el test del Sentido de la Vida y en el cuestionario del Bienestar Psicosocial. A pesar del bajo índice de participación en el seguimiento posterior, por lo general, las diferencias entre los sujetos del grupo experimental y control se mantuvieron después de un año. En conclusión, no se observaron evidencias de mal funcionamiento psicológico, deterioro de la salud mental o disfunción en el funcionamiento cognitivo entre los consumidores de ayahuasca.

Palabras clave: Ayahuasca, psicopatología, rendimiento neuropsicológico, actitudes ante la vida, bienestar psicosocial.

Abstract

Ayahuasca is an Amazonian psychoactive plant beverage containing the serotonergic 5-HT_{2A} agonist N,N-dimethyltryptamine (DMT) and monoamine oxidase-inhibiting alkaloids (harmine, harmaline and tetrahydroharmine) that render it orally active. Ayahuasca ingestion is a central feature in several Brazilian syncretic churches that have expanded their activities to urban Brazil, Europe and North America. Members of these groups typically ingest ayahuasca at least twice per month. Prior research has shown that acute ayahuasca increases blood flow in prefrontal and temporal brain regions and that it elicits intense modifications in thought processes, perception and emotion. However, regular ayahuasca use does not seem to induce the pattern of addiction-related problems that characterize drugs of abuse. To study the impact of repeated ayahuasca use on general psychological well-being, mental health and cognition, here we assessed personality, psychopathology, life attitudes and neuropsychological performance in regular ayahuasca users (n = 127) and controls (n = 115) at baseline and 1 year later. Controls were actively participating in non-ayahuasca religions. Users showed higher Reward Dependence and Self-Transcendence and lower Harm Avoidance and Self-Directedness. They scored significantly lower on all psychopathology measures, showed better performance on the Stroop test, the Wisconsin Card Sorting Test and the Letter-Number Sequencing task from the WAIS-III, and better scores on the Frontal Systems Behavior Scale. Analysis of life attitudes showed higher scores on the Spiritual Orientation Inventory, the Purpose in Life Test and the Psychosocial Well-Being test. Despite the lower number of participants available at follow-up, overall differences with controls were maintained one year later. In conclusion, we found no evidence of psychological maladjustment, mental health deterioration or cognitive impairment in the ayahuasca-using group.

Keywords: Ayahuasca, psychopathology, neuropsychological functions, Life Attitude, Psychosocial well-being

Temporary and Permanent Awakening: The Primary and Secondary Shift

El Despertar Temporal y Permanente: La Primera y Segunda Transformación

Steve Taylor

Leeds Metropolitan University
Leeds, UK

Abstract

This paper explores the distinction between temporary 'awakening experiences' and permanent transformational experiences, leading to an ongoing and stable state of 'awakening.' It is suggested that, in permanent transformational experiences, a new, stable and permanent 'self-system' is established, whereas in temporary awakening experiences the normal 'self-system' remains intact, even if temporarily disabled. Two types of transformational experiences are identified: a 'secondary shift', in which a person's values and perspective are transformed, and a 'primary shift', in which a person's whole 'self-system' is replaced, leading to a sense of new identity (and which includes the characteristics of the 'secondary shift' too, since the new identity brings new values and perspectives). The first is associated with temporary awakening experiences, the second with permanent awakening. This distinction may contribute to the debate on whether psychedelic drugs can contribute to spiritual awakening. It is suggested that they may produce a 'secondary shift', although not a primary shift. The concept of a latent 'higher-functioning self-system' may help to distinguish states of 'spiritual crisis' from states of psychosis.

Keywords: awakening experiences, transformation, primary shift, secondary shift, turmoil, psychedelics

Resumen

Este artículo explora la distinción entre "experiencias de despertar temporal" y "experiencias de despertar permanente" conducentes a un continuo y estable estado de despertar. Se sugiere que las experiencias de despertar permanente, producen una nueva, estable y permanente personalidad (self-system) en el individuo, mientras que en las experiencias de despertar temporal, la personalidad permanece intacta, aunque parezca haberse transformado temporalmente. Se identifican dos tipos de experiencias transformativas: un "cambio secundario", en el que los valores y perspectiva de la vida de la persona son transformados, y un "cambio primario", en el que toda la personalidad del individuo es sustituida, generando una nueva identidad (la cual incluye características del "cambio secundario" también, ya que la nueva identidad proporciona nuevos valores y perspectivas). El "cambio secundario" es asociado a experiencias de despertar temporal, mientras que el "cambio primario" lo es con un despertar permanente. Esta distinción puede ayudar al debate sobre si las sustancias psicodélicas facilitan un despertar espiritual o no. Se sugiere que estas sustancias pueden producir un "cambio secundario" pero no un "cambio primario". El concepto de un "sistema superior de funcionamiento" latente, puede ayudar a diferenciar los estados de crisis espiritual, de los estados de psicosis.

Palabras clave: experiencias de despertar, transformación, cambio primario, cambio secundario, confusión, psicodélicos

Hacia una medicina transcultural: Reflexiones y propuestas a partir de la experiencia en Takiwasi

Towards a transcultural medicine:
Reflections and proposals based on the experience in Takiwasi

Jacques Mabit Bonicard

Centro Takiwasi
Tarapoto, Perú

Jesús M. González Mariscal

Centro Takiwasi
Tarapoto, Perú

Resumen

El panorama actual de las medicinas en un mundo globalizado en crisis invita a la reflexión de la forma en cómo se están produciendo los encuentros y desencuentros entre las diferentes lógicas de tradición y modernidad en el ámbito de la salud. La medicina tradicional indígena, donde el chamanismo suele jugar un papel fundamental, aparece en esta encrucijada como un ámbito privilegiado para el análisis y la producción de nuevos modelos en torno al bienestar y el buen vivir. Este texto plantea una propuesta explícita de diálogo intercultural dirigido hacia la apertura de un paradigma transcultural para la construcción de una medicina a la altura de los nuevos desafíos de las sociedades contemporáneas. La necesaria reflexión epistemológica, el análisis de la realidad social y las relaciones de poder implícitas, la ética, la lógica de la articulación y la apertura a la complejidad del ser humano y la vida, son sus elementos principales.

Palabras Clave: interculturalidad, chamanismo, medicina tradicional, epistemología, transcultural

Abstract

The current picture of medicines in a globalized world in crisis invites to reflect on how are matching or disagreeing different logics of tradition and modernity in the field of health. Traditional indigenous medicine, where shamanism often plays a key role, appears at this juncture as a privileged environment for the analysis and production of new models around wellness and good living. This paper presents an explicit proposal for intercultural dialogue in order to open a transcultural paradigm for building a medicine to meet the new challenges of contemporary societies. The necessary epistemological reflection, the analysis of the social reality and power relations implied, ethics, the logic of articulation and openness to the complexity of the human being and the life, are its main elements.

Keywords: interculturality, shamanism, traditional medicine, epistemology, transcultural

Facebook Friends as Mental Health Amateurs: A Case Study on the New Age Subculture

Amigos de Facebook como potenciales terapeutas: Un Estudio de Caso sobre la Cultura de la Nueva Era

Robert Beshara

University of West Georgia
Carrollton, GA, USA

Abstract

In this paper, the researcher examined a case study from Facebook: a question posted publicly by a contemporary American writer and philosopher, whom we shall refer to with the pseudonym FR, and the comments he received on his question from his virtual friends and followers. The data was analyzed using grounded theory in three broad stages: open coding, higher order themes, and theoretical sensitivities. The nature of the question and the answers were psychological, so it was commonsensical to evaluate the advice that FR received and to try to identify FR's mental condition based on the available clues, that is, the phrasing of FR's question and the comments his question received on Facebook. Based upon the researcher's interpretation of the qualitative data the following theory was generated: Facebook friends can play the role of *mental health amateurs*; however, it is our responsibility to be discerning as receivers of such lay psychological advice. An argument is made for Facebook Therapy (FBT), but not as a substitute for traditional forms of therapy, rather as a starting point that may help us choose the right treatment path. FR was chosen for a number of reasons, but mainly because his network represented a sample of the New Age (NA) subculture, which is a part of the focus of this study. Theoretical literature is referenced towards the final stage of the research to help, at a meta-level, situate the Internet vis-à-vis the *noosphere*. In conclusion, the results of this study shed light on the potential of one's virtual community on social networks as a useful resource when it comes to lay psychological advice.

Keywords: facebook therapy, new age subculture, psychological advice, mental health

Resumen

En este artículo, el investigador examinó un estudio de caso de Facebook : una pregunta publicada por un escritor y filósofo americano contemporáneo -a quien nos referiremos con el seudónimo FR- y las respuestas que recibió a su pregunta por parte de sus amigos virtuales y seguidores. Los datos fueron analizados usando la "grounded theory" en tres etapas: codificación abierta, elección y ordenación de los temas, y sensibilidades teóricas. La naturaleza de la pregunta y sus respuestas, fueron de tipo psicológico. Se evaluaron de forma racional los consejos que recibió FR y se intentó identificar la condición mental de FR basándose en los indicios disponibles, es decir, la redacción de la pregunta y los comentarios recibidos a su pregunta en Facebook. Basándose en la interpretación del investigador desprendida de los datos cualitativos, se postula la siguiente teoría: los amigos de facebook pueden jugar un papel como aficionados de la salud mental. Sin embargo, es nuestro papel como receptores, el discernir este tipo de consejos psicológicamente profanos. De este hecho se induce una razón para la Terapia Facebook (TFB), obviamente no como un sustituto a las tradicionales formas de terapia, sino más bien como un punto de partida que puede ayudarnos a elegir el camino para el tratamiento correcto. FR fue elegido por varias razones, pero principalmente debido a que su red de amigos y seguidores suponía una muestra representativa de la subcultura de la Nueva Era (NE), la cual es parte del foco de atención en este estudio. En la etapa final de esta investigación se ofrece una literatura teórica para entender Internet vis a vis, como una noosfera. Los resultados concluyen que existe un ingenioso potencial en la comunidad virtual en lo referente a redes sociales, que sirve como herramienta útil de asesoramiento psicológico, aunque de forma no profesional.

Palabras clave: terapia facebook, subcultura nueva era, asesoramiento psicológico, salud mental

Participatory Psychedelia: Transpersonal Theory, Religious Studies and Chemically-Altered (Alchemical) Consciousness

Psicodelia Participativa: Teoría Transpersonal, Estudios
Religiosos y Consciencia (Alquímica) Alterada Químicamente

Matthew D. Segall

California Institute of Integral Studies
San Francisco, CA, USA

Abstract

The principal aim of this essay is to explore the influence of chemically-altered, or alchemical consciousness, not only on the founding and ongoing articulation of transpersonal theory, but on the origins of spirituality in general. This essay supports and expands upon Jorge Ferrer's participatory turn toward "a more relaxed spiritual universalism" in the context of Gregg Lahood's notion of psychedelically-induced cosmological hybridization and Robert Bellah's account of religion in terms of "non-ordinary realities." It also draws upon Richard Doyle's thesis on psychedelics functioning as "rhetorical adjuncts" in the evolution of spiritual discourse, as well as Michael Rinella's study of the interplay between speech (the *logistikon*) and psychedelics (the *pharmakon*) in ancient Greek spirituality. Rather than seeking some form of authoritative disambiguation, as Lahood argues the first wave of transpersonalism did by turning to Perennialism, the anomalous, ineffable, and participatory nature of alchemical consciousness is affirmed as a fertile source of open-ended rhetorical strategies for both consciousness transformation and cosmological (re)construction.

Keywords: psychedelics, rhetoric, transpersonal theory, religious studies, consciousness

Resumen

El principal objetivo de este ensayo es explorar la influencia de la consciencia químicamente (o alquímicamente) alterada, no solo en relación a la creación y actual articulación de la teoría transpersonal, sino sobre los orígenes de la espiritualidad en general. Se intenta apoyar y expandir el giro participativo de Jorge Ferrer, hacia "un universalismo espiritual más relajado" bajo el concepto de Gregg Lahood sobre la noción de hibridización cosmológica inducida psicodélicamente, y la explicación de Robert Bellah sobre la religión en términos de "realidades no-ordinarias". Se expone también la tesis de Richard Doyle sobre cómo los psicodélicos han funcionado como "retóricos auxiliares" en la evolución del discurso espiritual, así como el estudio de Michael Rinella sobre la interacción entre el discurso (*logistikon*) y los psicodélicos (*farmakon*) en la antigua espiritualidad griega. La anómala, inefable y participativa naturaleza de la consciencia alquímica, es entendida como una fuente fértil e infinita de estrategias retóricas tanto para la transformación de la consciencia como para la reconstrucción cosmológica, más que entenderse como la búsqueda de alguna forma de desambiguación autoritaria como defiende Lahood, que ocurrió con la primera ola transpersonalista convirtiéndose en Perennialismo.

Palabras clave: psicodélicos, retórica, teoría transpersonal, estudios religiosos, consciencia

Participation and Spirit: An Interview with Jorge N. Ferrer

Espiritualidad Participativa: Una entrevista con Jorge Ferrer

Jorge N. Ferrer

California Institute of Integral Studies
San Francisco, USA

Iker Puente

Universidad Autónoma de Barcelona
Barcelona, Spain

Abstract

This interview with Jorge Ferrer explores a wide number of themes, ranging from his psychology studies at the University of Barcelona and the roots of his interest in transpersonal psychology to his arrival to San Francisco and first years at the California Institute of Integral Studies (CIIS) as a doctoral student. Topics discussed include his dissertation research, the publication of his first book *Revisioning Transpersonal Theory* (SUNY Press, 2002), the participatory turn in transpersonal psychology, his first publications in the *Journal of Transpersonal Psychology* and debate with Ken Wilber, and the development of the participatory paradigm in more recent years. Finally, Ferrer highlights what he considers to be the main issues and debates within transpersonal psychology, as well as shares his main current interests and future projects.

Key words: transpersonal psychology, participatory turn, perennial philosophy, participatory paradigm, Jorge Ferrer

Resumen

Esta entrevista con Jorge Ferrer explora un amplio abanico de temas, comenzando por sus estudios de licenciatura en psicología en la Universidad de Barcelona, las raíces de su interés por la psicología transpersonal, su llegada a San Francisco y sus primeros años en el CIIS y la “Bay Area” como estudiante de doctorado. Los temas tratados incluyen su trabajo de tesis, la publicación de su primer libro *Espiritualidad creativa*, el “giro participativo” dentro de la psicología transpersonal, sus primeras publicaciones en el *Journal of Transpersonal Psychology* y su debate con Ken Wilber, así como el desarrollo del paradigma participativo a lo largo de los últimos años. Finalmente, Ferrer destaca cuales considera que son los principales asuntos y debates en el campo de la psicología transpersonal actualmente, sus intereses principales y sus proyectos futuros.

Palabras clave: psicología transpersonal, giro participativo, filosofía perenne, paradigma participativo, Jorge Ferrer

Transformándose a Sí Mismo y a los Otros a través de la Investigación: Métodos y Habilidades Transpersonales para las Ciencias Humanas y las Humanidades

Transforming Self and Others Through Research: Transpersonal Research Methods and Skills for the Human Sciences and Humanities

María Elena Sandoval

Universidad de Las Américas
Quito, Ecuador

Resumen

Integrar la subjetividad en la investigación, guardando criterios de rigurosidad científica es un verdadero desafío. Las epistemologías y métodos convencionales no alcanzan a dar cuenta de fenómenos profundos y sutiles de la experiencia humana integral y sus más altos potenciales, experiencias que además son reportadas por cada vez más personas en el mundo, como por ejemplo, las experiencias cumbre, los estados no ordinarios de conciencia, los sueños lúcidos o las experiencias de éxtasis. Por tal motivo, es fundamental desarrollar nuevas miradas paradigmáticas, más integrales e inclusivas que validen la exploración de estos fenómenos. En esta dirección, se orientan los métodos de indagación intuitiva, integral y orgánica que ofrecen una guía del posible recorrido del investigador, desarrollando habilidades transpersonales adicionales a las convencionales de investigación, de manera que un proyecto investigativo se convierta en una experiencia transformativa, tanto para sí mismo, como para los participantes y los lectores del informe final.

Palabras clave: Transpersonal, transformación, métodos de investigación, habilidades transpersonales

Abstract

It is a real challenge to integrate subjectivity into research while maintaining scientific rigor. Conventional epistemologies and objective methods often fail to appreciate the depths and subtleties of human experiences and their implications. Those kinds of experiences are being reported by more and more people in the world, e.g. summit experiences, non-ordinary states of consciousness, lucid dreams or experiences of ecstasy. For this reason, it is essential to develop new paradigms of more comprehensive and inclusive perspectives that validate the exploration of these phenomena. Intuitive, integral and organic inquiry, are methods which are oriented in this direction, offering the researcher a guide to his or her journey, and to develop additional transpersonal skills. They are a complement to conventional research skills, and allow the research project to become a transformative experience, both for the researcher as well as for the participants and readers or audience of the study.

Key words: Transpersonal, transformation, research methods, transpersonal skills