

ABSTRACTS 2016, 8(2)

Empirical Studies

Psicoterapia Humanista-Transpersonal y Depresión: Un Estudio de Caso

Alejandro Marcelo López Marín

Amplificación Desde la Perspectiva Junguiana del Mito del Surgimiento del Yanomami

Mikel García García

Estresse Docente Decifro-te ou Devora-me: Arteterapia com Docentes para Florescer O Bem-Estar e Elaborar Resiliencia

Vanessa Di Cássia Fragosso

Integrating body, mind, and spirit: An essay reviewing the physiological, psychological, and spiritual benefits of meditation

Deborah L. Erickson

Psicología Transpersonal y una Exploración Experiencial Agnóstica de la Mediumnidad y el Fenómeno Ostensible de la Vida Después de la Muerte

Elliot Benjamin

Theoretical Studies

Ending Human Separation Using Jungian Theory

Cristin Applegate

Reflections

Origen y Nacimiento de la Asociación Transpersonal Iberoamericana

Roman Gonzalvo

Psicoterapia Humanista-Transpersonal y Depresión: Un Estudio de Caso

Humanistic-Transpersonal Psychotherapy and Depression: A Case Study

Alejandro Marcelo López Marín*

Universidad Santo Tomás
Osorno, Chile

Resumen

Introducción: En Chile la depresión tiene una prevalencia cercana a un 8%; el enfoque humanista-transpersonal la considera una experiencia que afecta significativamente el funcionamiento de las personas, y a la vez, como una oportunidad de crecimiento y cambio. **Objetivos:** Explorar el funcionamiento del enfoque humanista-transpersonal en un caso de depresión, y plantear algunas ventajas y desventajas en el contexto de atención pública desde este modelo. **Metodología:** Se estudió un proceso psicoterapéutico en un cuadro depresivo, la investigación es de carácter exploratorio y descriptivo, la narración del relato corresponde a un caso mirado en retrospectiva, se describen los aspectos relevantes del proceso y sus resultados. **Resultados:** Se logró la remisión de los síntomas, mayor funcionalidad global y mayor percepción subjetiva de bienestar por parte del consultante. **Conclusiones:** El enfoque utilizado mostró efectividad en este caso particular, por lo que se plantea la necesidad de aumentar las investigaciones desde esta perspectiva dada su efectividad en cuadros clínicos depresivos.

Abstract

Introduction: In Chile, the prevalence of depression is near 8%. Humanistic - Transpersonal Psychology considers this as an experience that significantly affects the behavior, as an opportunity for growth and change. **Objectives:** Explore the performance of the Humanistic - Transpersonal Psychology in a case of depression and suggest some advantages and disadvantages from this performance in the context of public attention. **Methodology:** A psychotherapeutic process was studied in a depressive disorder; the research has an exploratory and descriptive nature, the narrative is about a case in retrospect, the most relevant aspects of the process are described, as well as its results. **Results:** The remission of symptoms was achieved. The global functionality and stronger subjective perception of the patient was improved. **Conclusions:** The approach used proved effective particularly in this case, it raises the need to increase the research from these perspectives and its effectiveness in clinical cases.

Amplificación del Mito del Surgimiento del Yanomami Desde la Perspectiva Junguiana

Amplification of the Myth of the Emergence of the Yanomami From the Jungian Perspective

Mikel García García*
Castellón, Spain

Resumen

Introducción: Este estudio trata de una investigación auto-etnográfica iniciada en 1992 conviviendo tres semanas con los yanomamis. **Objetivos:** La hipótesis inicial que se quiso comprobar es si la etnia yanomami que vive en el "paleolítico" se encuentra en un momento de transición hacia el patriarcado. **Metodología:** Datos, objetivos y subjetivos, obtenidos en la expedición; revisión bibliográfica; elección de un mito sobre el surgimiento de los yanomamis; análisis junguiano, integrado con la observación participativa, intuición, la experiencia en relaciones humanas, y los propios sueños. **Resultados:** El mito orienta a la individuación. Aparentemente es para los hombres: revelar un camino a realizar, y tiene, también, una función compensadora de su actitud consciente ya que pueden estar cerca de someter lo femenino. Sería más apropiado hablar de *kryarcado*. No se confirma la hipótesis. **Conclusiones:** Analizar un único mito con metodología onírica integrada con los datos objetivos tiene el riesgo de hacer inferencias erróneas.

Palabras clave: Yanomamis, mito, símbolo, arquetipo, Jung

Abstract

Introduction: This auto-ethnographic research started in 1992, living three weeks with the Yanomami. **Objective:** The initial hypothesis is that the Yanomami ethnic group living in the "Paleolithic" is in a transition towards patriarchy. **Methodology:** Objective and subjective data, obtained in the expedition; bibliographic review; choice of a myth about the rise of the Yanomami; Jungian analysis, integrated with participatory observation, intuition, experience in human relationships, and dreams themselves. **Results:** The myth guides individuation. Apparently it is for men: to reveal a way to realize, and it has the function of compensating their conscious attitude since they can be close to submitting the feminine. It would be more appropriate to speak of *Kryarcado*. The hypothesis is not confirmed. **Conclusions:** Analyzing a single myth with dream methodology integrated with objective data has the risk of making erroneous inferences.

Keywords: Yanomamis, myth, symbol, archetype, Jung

Estresse Docente Decifro-Te ou Devora-Me? Oficinas Arteterapêuticas em Atenção ao Bem- Estar e a Elaborar Resiliencia Entre Docentes

Teacher's Stress: Decipher You or Devour Me? Art Therapy
Workshops Directed Towards the Well-Being and
Development of Resilience Among Educators

Vanessa Di Cássia Fragosso¹

Universidade Federal de Bahía
Salvador de Bahía, Brazil

Isa Trigo²

Universidade do Estado da Bahia
Salvador deBahía, Brazil

Resumo

Introdução: Arteterapia, abordagem terapêutica com expressões da arte a citar: musica poesia e etc. para desenvolvimento biopsicossocial e saúde. O artigo trata de Oficinas Arteterapêuticas para eustresse e elaboração de resiliência. **Objetivo:** Promover ambiência para autoconhecimento, criatividade e resiliência com narrativas sobre o cotidiano docente. **Metodologia:** Oficinas com elaborações individuais e socialização (rede de apoio). Com professores (24 a 50 anos), da educação básica, (educação infantil até o ensino médio) de 02 escolas particulares em Salvador/Bahia. Vivenciam em sua psicodinâmica do trabalho tensões e desafios sobre exigências tecno-educacionais. **Resultados:** Entende-se que o eustresse e a resiliência na ação docente se consolida com autovalorização, e fortalecimento de ações colaborativas a favor do bem-estar. Tratar de temas do desgaste emocional via arteterapia tornou o diálogo facilitado. **Conclusão:** Arteterapia é um caminho transpessoal visto que o sujeito desperta consciência e apreende sobre o dinâmico modo de existir. Mediação favorável á criatividade e auto-estima.

Palavras-Chave: arteterapia, oficinas arteterapêuticas, bem-estar docente, eustresse, resiliência

Abstract

Introduction: Art Therapy, a therapeutic approach that utilizes artistic expression such as music, poetry, etc. for bio-psycho-social development and health. This article presents the use of Art Therapy Workshops to develop eustress and resilience. **Objective:** To create an environment for self-awareness, creativity and resilience with narratives about the day-to-day life of teachers. **Methodology:** Individual elaborations and socialization (support networks) with teachers (24 to 50 years old) from Basic Education (Early Childhood Education through High School) in 2 private schools in Salvador, Bahia. Teachers experienced tension and challenges in their work psycho-dynamic due to techno-educational demands. **Results:** It can be perceived that eustress and resilience in education can become consolidated through self-awareness and the strengthening of collaborative actions in favor of well-being. To treat the themes of emotional weariness through Art Therapy facilitated dialogue. **Conclusion:** Art therapy is perceived as a transpersonal pathway and a kind of mediation favorable to creativity and self-esteem.

Keywords: art therapy, art therapy workshops, teacher well-being, stress, resilience

Integrating Body, Mind, and Spirit: An Essay Reviewing the Physiological, Psychological, and Spiritual Benefits of Meditation

**Integrando el Cuerpo, la Mente y el Espíritu: Una Revisión
sobre los Beneficios Físicos, Psicológicos
y Espirituales de la Meditación**

Deborah L. Erickson

Independent Parapsychology Researcher
Arizona, USA

Abstract

Meditation is a term applied to a group of contemplative practices that train attention and awareness ostensibly to support psychological and spiritual well-being, usually with a focus on either breathing techniques or a chant/mantra that is repeated silently or aloud. Recently, meditation has been used in Western culture outside of religion and as part of complementary and alternative medicine (CAM) practices to promote calmness and physical relaxation, to cope with illness or disease, to improve psychological functioning and balance, and to improve overall wellness and health. This essay examines and reviews current research related to the physiological, psychological, and spiritual benefits of a meditation practice.

Keywords: meditation, relaxation, wellness, health, spiritual

Resumen

La meditación es un término aplicado a un grupo de prácticas contemplativas, que entrenan la atención y conciencia para incrementar psicológica y espiritualmente el bienestar. Generalmente se hace mediante técnicas de respiración o un canto/mantra que se repite en silencio o en voz alta. Recientemente, la meditación se ha utilizado en la cultura occidental al margen de la religión, y como parte de las prácticas de una medicina complementaria y alternativa (CAM) para promover la tranquilidad y la relajación física, así como para hacer frente a la enfermedad y mejorar el funcionamiento psicológico y la salud en general. Este ensayo examina y revisa las investigaciones actuales relacionadas con los beneficios fisiológicos, psicológicos y espirituales de la práctica de la meditación.

Palabras clave: meditación, relajación, bienestar, salud, espiritual

Psicología Transpersonal y una Exploración Experiencial Agnóstica de la Mediumnidad y el Fenómeno Ostensible de la Vida Después de la Muerte

Transpersonal Psychology and an Agnostic Experiential Exploration of Mediumship and the Ostensible Phenomenon of Life after Death

Elliot Benjamin*

Capella University
Swanville, ME, USA

Resumen

Este artículo presenta los resultados de una investigación personal autoetnográfica vivencial, de la mediumnidad y el fenómeno ostensible de la vida después de la muerte. Las experiencias del investigador se enfocan en su intento de contactar con su hermano fallecido, como parte de un proyecto de investigación doctoral. El investigador concluye con una interpretación escéptica del fenómeno, mediante las comunicaciones facilitadas por los médiums con el fallecido. Se sugiere que las mismas implican probablemente lectura en frío, señales sensoriales, coincidencias y validación subjetiva, en lugar de ser evidencia genuina de la vida después de la muerte. Las conclusiones del investigador dan lugar a la posibilidad de una interpretación paranormal, no obstante, esto no se favorece.

Palabras clave: mediumnismo, autoetnografía, vida después de la muerte, agnóstico, escéptico, espiritismo.

Abstract

This paper presents results of an auto-ethnographic personal experiential research study of mediumship and the ostensible phenomenon of life after death. The researcher's experiences center on his attempt to make contact with his deceased brother, as part of a doctoral research project. The researcher concludes with a skeptical interpretation of the phenomenon of medium-facilitated communications regarding the deceased; he suggests these are likely to involve cold reading, sensory cues, coincidence, and subjective validation rather than constituting genuine evidence of life after death. The researcher's conclusions leave room for the possibility of a paranormal interpretation, though this is not favored.

Keywords: mediumship, autoethnography, life after death, agnostic, skeptic, spiritualist.

Ending Human Separation Using Jungian Theory

Final de la Separación Humana Usando la Teoría Jungiana

Cristin Applegate*

Southern New Hampshire University
New Hampshire, USA

Abstract

Carl G Jung proposed a psychoanalytic theory in regards to the self by using the concepts of archetypes and an unconscious collective. Jung's theory was centered on the discovery of self which he called individuation, a concept that regards the process of becoming whole and achieving vitality (Dobson, 2015). The self, as described by Jung, exists as an inner vision. Through reflection on inner life, dreams, and revelations a person can uncover meaning and value (Redfearn, 1977). This meta-analysis considers how the existence of archetypes can be used to explain the differences which lead to a separation of people based on their views about race. It is the interest of this paper to explore how individual personalities can work together in order to overcome the separation of races that exists. This paper proposes a solution to the separation by focusing on a process towards the acceptance of self and others.

Keywords: self, archetypes, individuation, opposing views, separation, diversity, spirituality

Resumen

Carl G Jung propuso una teoría psicoanalítica en lo que respecta a uno mismo mediante el uso de los conceptos de un inconsciente colectivo y arquetipos. La teoría de Jung se centró en el descubrimiento de sí mismo que él llamó *individuación*, un concepto que considera el proceso de convertirse en todo y vitalidad (Dobson, 2015). El ser, según lo descrito por Jung, existe como una visión interior. A través de la reflexión sobre la vida interior, los sueños y las revelaciones, una persona puede descubrir significado y valor (Redfearn, 1977). Este meta análisis considera cómo la existencia de arquetipos se puede utilizar para explicar las diferencias que conducen a una separación de personas basándose en sus puntos de vista sobre la raza. Es el interés de este trabajo explorar cómo las personalidades individuales pueden trabajar juntas para superar la separación de razas que existe. Este trabajo propone una solución a la separación, al centrarse en un proceso hacia la aceptación de uno mismo y los demás.

Palabras clave: yo, arquetipos, individuación, opuestos puntos de vista, separación, diversidad, espiritualidad

Origen y Nacimiento de la Asociación Transpersonal Iberoamericana (ATI)

Origin and Birth of the Iberoamerican Transpersonal Association (ATI)

Román Gonzalvo*

Asociación Transpersonal Iberoamericana
Madrid, Spain

Resumen

El presente artículo explica la trayectoria personal que llevó a su autor a la creación de la Asociación Transpersonal Iberoamericana (ATI), comenzando por las particulares circunstancias que vivió en su adolescencia, su encuentro fortuito con la psicología transpersonal en tiempos de la facultad, el estado actual de la disciplina y la aportación que supuso a la misma el Journal of Transpersonal Research, los problemas derivados con la European Transpersonal Association (Eurotas), y las consecuencias que éstos tuvieron para el nacimiento de la nueva asociación, órgano de representación de la comunidad transpersonal Latinoamericana y la Península Ibérica, junto con ALUBRAT.

Palabras Clave: Asociación Transpersonal Iberoamericana, ATI, transpersonal, Latinoamérica

Abstract

This paper explains: the personal path that led its author to found the Iberoamerican Transpersonal Association (ATI); beginning with special circumstances of his childhood; his accidental encounter with the transpersonal psychology when he studied psychology; the current situation of the field and the contribution that the Journal of Transpersonal Research has had for the discipline; the problems with the European Transpersonal Association (EUROTAS) and the consequences that these had for the birth of the new association; the representative body of the Latino-American, Spanish and Portuguese transpersonal community in conjunction with ALUBRAT.

Keywords: Iberoamerican Transpersonal Association, ATI, transpersonal, Latinoamerica